

# Sänger Premium

100% feinster Ceylon Tee



Exklusive Tees von den besten Plantagen garantieren unsere besondere und hochwertige Qualität.

#### Genuss bei einer guten Tasse schwarzem Tee!

Wie schön, wenn man sich bei einer guten Tasse schwarzen Tee entspannen kann und neue Energie tankt. Schwarzer Tee wirkt anregend und belebt Körper und Geist. Für die perfekte Ceylon Hochland Teemischung aus unserem Teegarten in Dimbulla verwenden wir erstklassigen BOPF-Tee.

In den Doppelkammerteebeutel kann sich das Aroma bestens entfalten und bereitet ein unübertreffliches Geschmackserlebnis. Dieser Tee wird in 2,26g Teebeutel anstelle der üblichen 2g pro Teebeutel verpackt, wodurch sich das volle Aroma des Tees ungehindert entfalten kann.

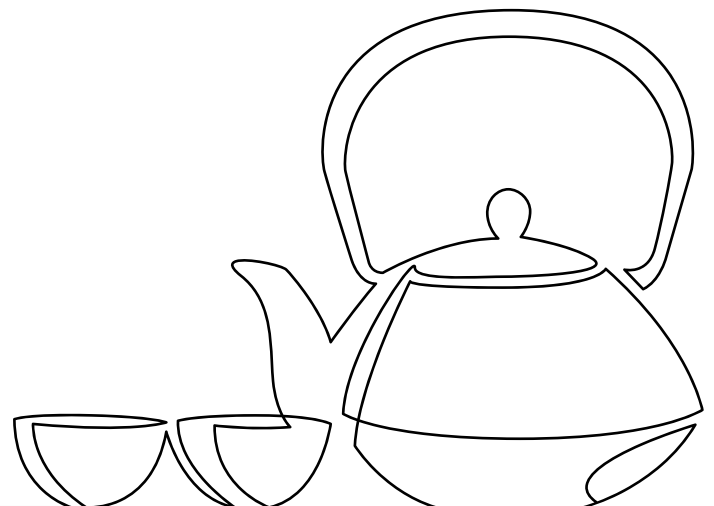
In unserem Tee finden Sie ausschließlich Ceylon Tee und keine Einmischungen aus anderen Teeanbaugebieten. Dies macht den Sänger's Premium zu einem der wenigen reinen Ceylon Tee-Erlebnisse die in Deutschland in Teebeuteln erhältlich sind. Verzichteten Sie bei der bequemen Verwendung von Teebeuteln nicht auf genussvollen, authentischen Ceylon Tee! Sie schmecken die reichhaltige, Leben spendende Sonne gepaart mit einem erfrischenden tropischen Regenguss in jeder einzelnen Tasse Sänger's Premium. Erfahren Sie, wie wunderbar eine aromatische Tasse Tee schmecken kann.

#### Heiß oder gekühlt, à la nature, gesüßt, ostfriesisch oder englisch:

1. Frisches, kaltes Wasser zum Kochen bringen
2. Teebeutel in einer ausreichend großen Tasse übergießen
3. 2 – 3 Minuten ziehen lassen. Teebeutel entfernen.
4. Fertig für das Erlebnis à la nature

#### Ethical Tea Partnership

Die Organisation Ethical Tea Partnership ist eine gemeinnützige Mitgliederorganisation, die seit 1997 mit Teeproduzenten und Teeunternehmen zusammenarbeitet, um die Nachhaltigkeit in der Teeindustrie zu verbessern.



# Ceylon Schwarztee – Genuss und Gesundheit

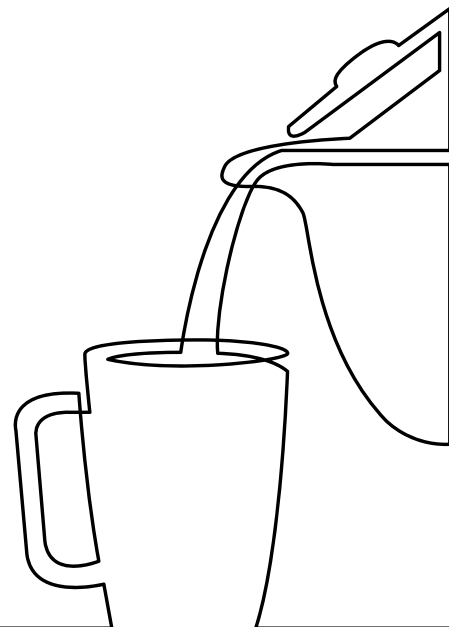
Tee ist ein kalorienarmes, anregendes Getränk, mit aromatischem Geschmack und weniger Coffeingehalt als Kaffee oder Energie Drinks. Seine gesundheitsfördernde Wirkung wurde in vielen Studien erforscht. Einige davon sind:

- Schwarzer Tee enthält Polyphenole. Gruppen von Polyphenolen, wie Catechinen, Theaflavinen und Thearubiginen, sind die Hauptquellen für Antioxidantien in schwarzem Tee und können die allgemeine Gesundheit fördern und chronische Krankheiten verringern (1). Viele Studien haben dies in den vergangenen Jahrzehnten belegt. (Studien u.a. Ref. 2 & 4)
- Schwarzer Tee enthält eine weitere Gruppe von Antioxidantien, die Flavonoide genannt werden und der Gesundheit des Herzens zugute kommt. Studien haben gezeigt, dass das regelmäßige Trinken von schwarzem Tee das Risiko von Herzerkrankungen verringern kann. (Studien u.a. Ref. 3, 5, 6)
- LDL und HDL sind zwei Arten von Lipoproteinen, die Cholesterin im ganzen Körper transportieren. Zu viel LDL im Körper kann das Risiko für Herzkrankheiten und Schlaganfälle erhöhen. Studien haben gezeigt, dass schwarzer Tee helfen kann, den LDL-Spiegel zu senken. (Studien u.a. Ref. 7, 8)
- Im Darm sind Billionen Bakterien beheimatet, dem größten Teil unseres Immunsystems. Polyphenole und antimikrobielle Eigenschaften von schwarzem Tee können zur Verbesserung der Darmgesundheit und Immunität beitragen. Studien haben dies gezeigt (Studien u.a. Ref. 9, 10)
- Hoher Blutdruck kann viele gesundheitliche Komplikationen verursachen. Regelmäßiges Trinken von schwarzem Tee kann helfen, den systolischen und diastolischen Blutdruck zu senken, aber es sollten auch andere Ernährungsanpassungen erfolgen. (Studien u.a. Ref.11)
- Ein Schlaganfall ist die zweithäufigste Todesursache weltweit. Glücklicherweise kann dies in vielen Fällen verhindert werden. Studien haben gezeigt, dass schwarzer Tee das Schlaganfallrisiko senken kann. (Studien u.a. Ref. 12, 13)
- Insulin ist ein Hormon, das beim Konsum von Zucker ausgeschüttet wird. Schwarzer Tee ist ein schmackhaftes, nicht gesüßtes Getränk, das dazu beitragen kann, den Insulinkonsum zu verbessern und den Blutzucker zu senken. (Studien u.a. Ref. 14, 15, 16)
- Schwarzer Tee enthält Polyphenole, die bei der Bekämpfung von Krebszellen im Körper helfen können. Obwohl der Konsum von schwarzem Tee Krebs nicht heilt, kann er dazu beitragen, die Entwicklung von Krebszellen zu verringern. (Studien u.a. Ref. 17, 18)
- Schwarzer Tee kann aufgrund seines Koffeingehalts und einer Aminosäure namens L-Theanin zur Verbesserung der Konzentration beitragen. Diese Aminosäure erhöht die Alpha-Aktivität im Gehirn, was zur Verbesserung der Konzentration und der Aufmerksamkeit beitragen kann. (Studien u.a. Ref. 19, 20)

Quellen der Studien zu den gesundheitlichen Benefits finden Sie hier:

[https://downloadbereich.sanger.de/Premium\\_Tee\\_Benefits.pdf](https://downloadbereich.sanger.de/Premium_Tee_Benefits.pdf)

Sänger GmbH / August 2020



Sänger GmbH • Zeller Weg 30 • 74575 Schrozberg  
Tel. + 49 (0) 79 35/72 24 - 0 • Fax + 49 (0) 79 35/72 24 -199  
info@sanger.de • <http://www.sanger.de>